

SAVJETOVALIŠTE ZA PREHRANU

- kako promijeniti prehrambene navike
- kako regulirati tjelesnu težinu (smanjiti prekomjernu, održavati poželjnu)
- naučiti kako izraditi osobni plan prehrane prema vlastitim potrebama i mogućnostima

**Informacije na tel. 341-051
ili e-mail: marija.vezilic@zzjzdnz.hr**

**Zavod za javno zdravstvo
Dubrovačko-neretvanske županije
Dr. Ante Šercera 4A, Dubrovnik**



biram zdravlje

www.zzjzdnz.hr

